

585901 Grundschule Wißmar Monat März 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
26.02.-01.03.2024 KW 9	Menü A	Hähnchenbrustinnenfilets <G>, Braune Rahmsoße, Brokkoli-Erbesen Gemüse, Gnocchi <V>	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade <F>, Remoulade, Kartoffelsalat	Pizzaschnitte Tomate Mozzarella, Salat mit Tomate, Paprika und Gurke, Italian Dressing	Geflügelbratwurst <G>, Bratensoße < R>, Apfelrotkohl, Kartoffelkroketten	Gabel-Spaghetti, Vegetarische Bolognese <V>, Rohkost
	Dessert	Banane	Birne	Vanille Joghurt	Marmor Kuchen	Heidelbeerquark
04.03.-08.03.2024 KW 10	Menü A	Spiralnudeln, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Brokkolicremesuppe, Pfannkuchen "Natur" <V>, Apfelmark	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>, Wellenschnittpommes, Rohkost	Spätzle, Käsesoße, Brokkoli "naturell", Salat mit Tomate, Paprika und Gurke, French-Dressing
	Dessert	Grießpudding		Banane	Pfirsich Joghurt	Apfel
11.03.-15.03.2024 KW 11	Menü A	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, Mehrkornbrötchen	Hähnchenbrustinnenfilets <G>, helle Cremesoße, Langkornreis, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Gelbe Gemüsesuppe <V>, Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark	Tortelloni mit Tomate-Mozzarellafüllung <V>, Tomatensoße, Hartkäse gerieben und Rohkost aus gelber und Roter Paprika, Gurke und Tomate	Panierter Seelachs mit Kräutersoße gefüllt <F> mit Erbsen in leichter Soße und Kartoffelpüree
	Dessert	Birne	Quarkdessert Kirsche		Milchpudding Butterkeks	Apfel
18.03.-22.03.2024 KW 12	Menü A	Hähnchenrahmgulasch <G> mit Gnocchi <V>, dazu Rohkost	Tomatencremesuppe, Milchreis <V>, Fruchtsalat	Tortelloni mit Ricotta Spinat Füllung, Käsesoße, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachs <F>, Remoulade, Rahmspinat , Stampfkartoffeln	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G>, Möhren naturell, Langkornreis
	Dessert	Buttermilchdessert Birne / Vanille		Heidelbeerquark	Banane	Stückobst
25.03.-29.03.2024 KW 13	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.