



Der Kreisausschuss

Landkreis Gießen · Der Kreisausschuss · Postfach 11 07 60 · 35352 Gießen

An alle Eltern

Fachbereich: Schule, Bauen,  
Sport  
Fachdienst: Schule und Sport  
Carmen Klein  
Gebäude E, Raum 208  
Riversplatz 1-9  
35394 Gießen  
Telefon 0641 9390-1675  
Fax 0641 9390-1565  
Carmen.Klein@lkgi.de  
www.lkgi.de

15.03.2024

## **Bewegungs- und Gesundheitsförderung in der Grundschule – Aktion „Faulchens Sammelheft“ im Zeitraum vom 15. April bis 21. Juni 2024**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Eltern,

mit der gemeinsamen Aktion „Faulchens Sammelheft“ möchten der Landkreis und der Sportkreis Gießen einen Beitrag zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung an den Grund- und Förderschulen im Landkreis und der Stadt Gießen leisten. Im Rahmen der Aktionswochen sollen sowohl die Alltagsbewegung als auch die Teilnahme am organisierten Sport gefördert werden. Das Maskottchen der Aktion ist „Faulchen“, das Faultier, welches sich im Laufe der letztjährigen Aktionswochen zum Lauftier entwickelt hat und jetzt alle Schülerinnen und Schülern zu mehr Bewegung motivieren soll.

Im Zeitraum vom 15. April bis 21. Juni 2024 können Schülerinnen und Schüler Bewegungspunkte (Stempel oder Unterschriften) in einem Sammelheft als Nachweis für Bewegung und sportliche Aktivitäten sammeln. So können zum Beispiel für einen aktiv zu Fuß oder mit dem Fahrrad/Tretroller zurückgelegten Schulweg, für Bewegungsangebote in der Schule, die Teilnahme an den Bundesjugendspielen, oder die Teilnahme an Veranstaltungen und Trainingseinheiten in den Sportvereinen Punkte gesammelt werden.

Die aktivsten Schulklassen sowie die aktivste Schule sollen am Ende des Aktionszeitraums ausgezeichnet werden. Selbstverständlich erhalten darüber hinaus alle teilnehmenden Schülerinnen und Schüler, die am Ende der Aktionswochen ihr Sammelheft zur Auswertung einreichen, eine Teilnahmeurkunde.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie als Eltern die Aktion unterstützen und Sie Ihr Kind motivieren, durch Teilnahme an Bewegungsangeboten in der Schule oder in den Sportvereinen, Bewegungspunkte in dem Sammelheft zu sammeln. Sofern ein sicherer Schulweg möglich ist, können Bewegungspunkte auch gesammelt werden, wenn Ihr Kind möglichst viele Schulwege zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Tretroller (ggf. in Begleitung) zurücklegt. Auch kurze aktiv zurückgelegte Strecken (anstatt mit dem Auto), z.B. zur Bushaltestelle, sollen dabei honoriert werden.

...2

Viele ortsansässige Vereine bieten während des Zeitraumes Aktionstage oder kostenfreie Schnupperangebote an. Hier können Ihre Kinder ebenfalls Bewegungspunkte sammeln und finden vielleicht noch zusätzlich ein neues sportliches Hobby. Sie können die Angebote zeitnah auf der Homepage des Landkreises Gießen unter dem Stichwort „Faulchen“ in der Suchfunktion bzw. direkt über folgenden Link bzw. QR-Code einsehen:

[Sport - Landkreis Gießen \(lkgi.de\)](https://www.lkgi.de)



Alle gesammelten Bewegungspunkte werden in den für alle Schülerinnen und Schüler von den Schulen zur Verfügung gestellten Sammelheften vermerkt. Für die Teilnahme an den Angeboten der Sportvereine erhalten die Schülerinnen und Schüler durch die Übungsleiter entsprechende Bescheinigungen, die anschließend dem Sammelheft beigefügt werden. Für den aktiv zurückgelegten Schulweg können sowohl die Klassenlehrerinnen und Klassenlehrer, aber auch Sie als Erziehungsberechtigte, die notwendige Bescheinigung ausfüllen, die ebenfalls am Ende des Aktionszeitraums dem Sammelheft beigefügt wird. Einen Vordruck finden Sie rechtzeitig vor Beginn der Aktion auf der Homepage des Landkreises Gießen.

Wir bedanken uns recht herzlich für Ihre Unterstützung und hoffen, mit unserer Aktion Freude an Bewegung und Interesse für sportliche Aktivitäten wecken zu können.

Für Rückfragen steht Ihnen die Bewegungskordinatorin des Landkreises Gießen, Frau Carmen Klein, unter oben angegebenen Kontaktdaten gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink that reads "Christopher Lipp". The signature is fluid and cursive.

Christopher Lipp  
Schul- und Sportdezernent  
des Landkreises Gießen