

585901 Grundschule Wißmar Monat September 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
01.09.-05.09.2025 KW 36	Menü A	Rote-Linsen-Suppe <V>, Kaiserbrötchen	Rinderhacksteak <R> in Bratensoße, Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Kroketten	Tomaten-Nudelauf mit Käse überbacken <V>, Rohkost	Fischstäbchen <F>, Rahmspinat, Kartoffelstampf "hausgemacht"	Tomatencremesuppe <V>, Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott
	vegetarische Alternative		Gemüsefrikadelle mit Kürbis und Steckrüben <V>, Kräuterquark, Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Kroketten		Eieromelette <V>, Rahmspinat, Kartoffelstampf "hausgemacht"	
	Dessert	Obst	Obst	Naturjoghurt mit Bircher-Müsli	Bananenjoghurt	
08.09.-12.09.2025 KW 37	Menü A	Chicken Nuggets <G>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat mit Joghurdressing	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V>, Erbsen in Soße, Langkornreis	Nudeln mit Tomatensoße, geriebenen Käse und Rohkost	Karottencremesuppe, Apfelpannkuchen <V>, Soße mit Vanillegeschmack	Kutter-Fischfrikadelle, Rahmspinat, Salzkartoffeln
	vegetarische Alternative	Gemüsenugets <V>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat mit Joghurdressing				Rucola-Süßkartoffel-Schnitte, paniert <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln
	Dessert	Obst	Schokoladenpudding	Obst		Naturjoghurt mit Schoko-Knusper-Müsli
15.09.-19.09.2025 KW 38	Menü A	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Karotten in Rahm, Kartoffelpüree	Rinderbolognese <R>, Vollkornnudeln, Rohkost	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, Beilagensalat, French Dressing	Schneckenudeln in Käsesoße mit Möhren und Brokkoli <V>	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F>, Langkornreis dazu Eisberg-Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing
	vegetarische Alternative		Vollkornnudeln, Tomaten-Gemüsesoße, Rohkost			Gemüsecurry in einer Currysoße <V>, Langkornreis, Beilagensalat und Essig-Öl Dressing
	Dessert	Quarkspeise mit Früchte Müsli	Obst	Kirschjoghurt	Obst	Vanillemilchpudding
22.09.-26.09.2025 KW 39	Menü A	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Kaiserbrötchen	Hühnerfrikassee <G>, Erbsen und Karotten, Langkornreis	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben, Rohkost	Seelachsfilet im Backteig <F>, Remoulade, Kartoffelsalat, Rohkost	Eieromelette <V>, Rahmspinat, Kartoffelstampf
	vegetarische Alternative		Blumenkohlröschen in Cremesoße à la Hollandaise, Langkornreis		Gemüsefrikadelle mit Kürbis und Steckrüben <V>, Remoulade, Kartoffelsalat, Rohkost	
	Dessert	Obst	Joghurt Erdbeer	Naturjoghurt mit Obstsalat	Obst	Vanilla-Milchpudding

29.09.-03.10.2025 KW 40	Menü A	Brokkolicremesuppe, Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Fusilli, Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenbrustschinken <G>, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Kartoffelgratin, Rohkost Mix, Kräuterquark	Gemüseerbseneintopf <V>, Kaiserbrötchen	Kein Essen
	vegetarische Alternative		Fusilli, Käsesoße, Eisbergsalat mit Joghurtdressing			Kein Essen
	Dessert		Obst	Naturjoghurt mit Früchte Müsli	Quarkspeise mit Obst	Kein Essen

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.