

585901 Grundschule Wißmar Monat Januar 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.12.-02.01.2026 KW 1	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	vegetarische Alternative		Ferien	Ferien		
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
05.01.-09.01.2026 KW 2	Menü A	Rote-Linsen-Suppe <V> mit einem Brötchen	Rinderhacksteak <R> mit Bratensoße, Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli und Kroketten	Tomaten-Nudelauf mit Käse überbacken <V> und Rohkost	Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Kartoffelstampf	Tomatencremesuppe danach Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelkompott
	vegetarische Alternative		Gemüsefrikadelle mit Kürbis und Steckrüben <V> mit Kräuterquark, Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli und Kroketten		Eieromelette <V> mit Rahmspinat und Kartoffelstampf	
	Dessert	Obst	Obst	Naturjoghurt mit Bircher-Müsli	Bananenjoghurt	
12.01.-16.01.2026 KW 3	Menü A	Chicken Nuggets <G> mit Tomatenketchup, Wellenschnittpommes und ein Beilagensalat	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> mit Erbsen in Soße und Langkornreis	Nudeln mit Tomatensoße, geriebener Käse und Rohkost	Karottencremesuppe danach Apfelpfannkuchen <V> und Soße mit Vanillegeschmack	Kutter-Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Salzkartoffeln
	vegetarische Alternative	Gemüsenuggets <V> mit Tomatenketchup, Wellenschnittpommes und ein Beilagensalat				Rucola-Süßkartoffel-Schnitte, paniert <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln
	Dessert	Obst	Schokoladenmilchpudding	Obst		Naturjoghurt mit Schoko-Knusper-Müsli
19.01.-23.01.2026 KW 4	Menü A	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Karotten in Rahm und Kartoffelpüree	Rinderbolognese <R> mit Vollkorn-Spiralnudeln, Hartkäse gerieben und Rohkost	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> mit einem Beilagensalat	Tortellini mit Käsefüllung <V> mit Pesto-Cremesoße und Brokkoli	Panierte Alaska Seelachsstreifen <F> mit Kräutersoße und Langkornreis dazu ein Beilagensalat
	vegetarische Alternative		Vollkornnudeln, Tomaten-Gemüsesoße, Hartkäse gerieben, Rohkost			Gemüsecurry in einer Currysoße <V> mit Langkornreis und einem Beilagensalat
	Dessert	Quarkspeise mit Früchte Müsli	Obst	Kirschjoghurt	Obst	Vanillemilchpudding

26.01.-30.01.2026 KW 5	Menü A	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> mit einem Brötchen	Hühnerfrikassee <G< mit Erbsen und Karotten und Langkornreis	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Geriebener Mozzarella und Rohkost	Seelachsfilet im Backteig <F> mit Remoulade, Kartoffelsalat und Rohkost	Eieromelette <V> mit Rahmspinat und Kartoffelstampf
	vegetarische Alternative		Blumenkohlröschen in Cremesoße à la Hollandaise mit Langkornreis		Gemüsefrikadelle mit Kürbis und Steckrüben <V> mit Remoulade, Kartoffelsalat und Rohkost	
	Dessert	Obst	Joghurt Erdbeer	Naturjoghurt mit Obstsalat	Obst	Vanilla-Milchpudding

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.